

Grille de bienveillance

Pour passer à l'action

Inscrivez les noms des membres de votre équipe (collègues, gestionnaires... et pourquoi pas certains proches collaborateurs). Pour chacun d'entre eux (en commençant par vous!), réfléchissez à:

- Qu'est-ce qui lui ferait particulièrement plaisir?
- Qu'est-ce qui l'aiderait à gérer son niveau de stress ou ses préoccupations?
- Qu'est-ce qui rendrait sa vie plus facile? De quoi a-t-elle besoin en ce moment?

Choisissez 3 actions bienveillantes que vous aimeriez offrir à chacun de vos collègues dans le prochain mois. Utilisez un verbe d'action pour débiter vos phrases.

Ex: Pierre

Nom:

Nom:

Envoyer une plante à Sarah pour son anniversaire.

Souligner le bon coup de Mélanie pour l'animation de sa rencontre d'équipe.

Remercier Pascale pour son message à tous afin de nous rappeler les échéanciers.

Nom:

Nom:

Nom:

Nom:

Nom:

Nom: